


	Lehrgänge		Aufbauqualifizierungen	
				
Fokus	Wie kann ich Trainings zum Thema Mindfulness in Organisationen zielgruppengerecht entwickeln und umsetzen?	Wie begleite ich tiefe und nachhaltige Veränderungsprozesse in Organisationen mit achtsamkeitsbasierten Interventionen?	Wie setze ich das Basis-Training „Mindful Leadership“ zum Salzburger Achtsamkeitsmodell perfekt um?	Wie begleite ich Menschen in ihren individuellen berufs- und persönlichkeitsbezogenen Entwicklungsfragen?
Für welches Setting qualifiziert die Aus-/Weiterbildung?	Trainings mit Seminargruppen	Organisationsentwicklungsprozesse; Arbeit mit Auftraggeber:innen, Management-Teams, Projektgruppen u.ä.	Trainings mit Seminargruppen	1:1-Coaching
Tage vor Ort	18 Tage (4 Module à 3 Tage + 6-tägige „Resonanzwoche“)	18 Tage (4 Module à 3 Tage + 6-tägige „Resonanzwoche“)	3 Tage (1 Modul)	25 Tage (7 Module à 2-3 Tage + 6-tägige „Werkstattwoche“)
Abschluss	 Zertifikat „Trainer:in für Mindfulness in Organisationen“	 Zertifikat „Berater:in für Mindfulness Based Systems Change“	 Zertifikat Trainer:in für das Salzburger Achtsamkeitsmodell (SAM)	 Zertifikat Trigon zert. Coach; Coach nach ISO 17024; intl. Zertifikat der IOBC
Akkreditierungen und Credits	Ausbildung akkreditiert bei den Verbänden für Achtsamkeit in Deutschland, Österreich und der Schweiz	Ausbildung akkreditiert bei den Verbänden für Achtsamkeit in Deutschland, Österreich und der Schweiz	Akkreditierung als SAM Trainer:in durch das MLI	Ausbildung akkreditiert bei DBVC, ACC und IOBC
Standorte	Salzburg; Zürich; virtueller Durchgang	Salzburg	Salzburg/Bayern	Salzburg; Wien; Köln; Zürich
Hockarätiges Trainer:innen-Team	✓	✓	✓	✓
Handverlesene, inspirierende Teilnehmer:innen-Runde	✓	✓	✓	✓
Attraktive, umfangreiche Lernmaterialien (Print und Online)	✓	✓	✓	✓
Durchdachte Gesamtarchitektur (z.B. Praxisprojekt, individuelles Coaching, Peergruppe-Arbeit, hochwertige Online-Impulse zwischen den Workshops, ...)	✓	✓	✓	✓
Zugang zur Mindfulness in Organisationen (MIO) -Community (inkl. Teilnahme an der jährlichen MIO-Konferenz, Mitgliedschaft Achtsamkeitsverbände, Netzwerkprogramm „Gemeinsam wachsen, ...“)	✓	✓	—	—